

quand ?

programmation gerardgrenet.fr

où ?

cabinet Gérard Grenet 49 rue Richard Lenoir 75011 Paris
la Ferme de Solterre Montargis - Loiret
Province : détails gerardgrenet.fr

combien ?

975 € les 6 journées
hors hébergement & repas
réservation + arrhes 400 €

contacts

Gérard Grenet 06 11 90 3000
gerard@gerardgrenet.fr

Aurore Fouché, assistante 06 61 90 84 95
aurore@gerardgrenet.fr

gerardgrenet.fr

les autres Ateliers de Transmissions de Connaissances

AVEC LE CHAMAN URBAIN



Le mot "massage" est utilisé dans son sens commun pour modelage corporel - sans but thérapeutique ou médical - je ne suis pas kinésithérapeute. Mes services, non médicaux, demeurent de l'accompagnement de bien-être & ne se substituent en aucun cas aux actes médicaux ou paramédicaux. Les connaissances transmises ne se substituent en aucune façon, à un traitement allopathique conventionnel. Je ne suis pas médecin. Le diagnostic médical nous est interdit. Il convient donc de consulter un médecin en cas de problèmes de santé ou de troubles psychologiques au sens large. Les supports audio, vidéo, électroniques & imprimés papier, les documents pédagogiques & les fiches techniques, inhérents aux formations, sont réservés à un usage strictement privé. Tous droits réservés. Reproduction totale ou partielle strictement interdite. © 2013 3H3 FD9 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

les Ateliers de Transmissions de Connaissances



la Massothérapie
50 heures de pratique
6 "journées-bulles"

supports pédagogiques détaillés
+ DVD d'entraînement & guidage audio
diplôme de certification

gérardgrenet

CHAMAN URBAIN

Formateur agréé n° 11 75 46 86 775
cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

Massage-bien-être & Massothérapie énergétique globale de relation d'aide par le Toucher Holistique & Magnétique

Kurmâssage, fruit d'exception d'une fusion alchimique des divins & magiques Touchers Ayurvédiques, Chi Nei Tsang & "Savoir-faire" traditionnels du Monde !

Élaboré auprès d'écoles du Toucher, de Chamans & de Guérisseurs surdoués, le Kurmâssage conjugue ses pratiques sublimes, tantôt **Kurmâyin**, tantôt **Kurmâyang** !

Tels des battements, des rythmiques, cette technique épouse les deux aspects "**corps-esprit**" de votre réalité, dans une **perspective globale**, afin d'inviter au Meilleur !

La méthodologie employée est large, non limitante, le travail rigide & standard n'existe pas. Seul un kata d'ouverture, propose **une vaste panoplie d'outils**, disponible au cas spécifique de chacun !

Concrétiser une attention bienveillante par le Toucher & le juste enchaînement de gestes précis sur le Corps de l'autre pour lui apporter détente & apaisement, pour le rassurer & installer **une Communication nouvelle** !

Laisser **libre cours à sa Créativité**, sur les bases solides des techniques de massage-bien-être californien, suédois, ayurvédique & Chi Nei Tsang, en "cadran" le rythme, la pression, la fluidité & la globalité de **la Gestuelle** !

Apaiser le mental, éliminer les fatigues & libérer les tensions !

Les mains, messagères du coeur !



Détoxination, Purification, Libération, Harmonisation, Réparation, Restructuration, Tonification, Rechargement & Revitalisation

Restituer au corps les flux équilibrés de ses énergies, mains transmetteuses d'Énergie Vitale !

Dynamiser l'organisme par le Toucher des zones émotionnelles sensibles, en suivant les rives des méridiens !

Filter ce vaste réseau de trames qui nous construit !

Favoriser l'activité sereine des vortex de nos centres énergétiques !

Orchestrer les pressions, les effleurages, les lissages, les pétrissages, les percussions, les vibrations & aussi les ralentissements - les arrêts & stationnements stratégiques des mains en des zones précises !

Désintoxiquer, nettoyer & dégager l'abdomen, centre de nos émotions, "**massage-détox holistique**" !

Améliorer l'élimination & **aider** les systèmes lymphatique, circulatoire & immunitaire !

Révéler les tensions ancrées & cachées, **restaurer** les structures viscérales & **relancer** la Vitalité !

Purifier le corps & **redistribuer** ses énergies !

Éliminer les fatigues & **libérer** les tensions engendrées par les agressions physiques, émotionnelles & mentales !

Stimuler les 107 marmâs, points-clés subtils selon l'Ayurveda, par le "**Marmâssage**" & **régler** ainsi les flux, **dissoudre** les blocages, les tensions & l'agitation mentale !

Tisser un cocon énergétique enveloppant & **induire** une profonde détente !

Soutenir & harmoniser l'Âme & le Corps pour atteindre l'abandon, le lâcher-prise total dans la Confiance retrouvée !

Solliciter les sens, senteurs des huiles aromatiques, ballet des mains attentives & synergie yin-yang pour un massage unique & paradoxal, relaxant & énergisant à la fois !

Reconnaître ses émotions & **retrouver** la sérénité & la force, dans la plénitude !

Utiliser l'huile en vecteur de "conducteur magnétique", établir un cocon vibratoire cohérent & orchestrer un travail énergétique de magnétisme !



les huiles végétales & essentielles utilisées sont pures & biologiques

50 heures d'ateliers de technique manuelle en pratique encadrée

Chaque séquence est montrée, expliquée & commentée, démontrée, répétée & répétée encore jusqu'à **l'intégration complète** du kata !

Ainsi, **pas à pas**, l'arrière & le devant du corps, le visage, les pieds & les mains reçoivent les explications & démonstrations pratiques de leurs justes traitements jusqu'à **l'aboutissement cohérent** du Kurmâssage.

Le formateur **démontre, sur modèle**, chacune des passes & enchaînements - il travaille aussi **de table en table, en binôme étroit avec tous les élèves** afin que chacun parvienne à une maîtrise certaine !

Afin d'obtenir "l'aisance-pratique" intégrée, les trainings se succèdent !

